

障害があってもなくても地域を奏でる人になる

学びと遊び



発行/2021年7月 発行者/NPO法人奏海の杜〒987-0602 宮城県登米市登米町寺池桜小路96-3 <https://kanaminomori.org/>

にちじょうせいかつ

日常生活のあれこれ、

いまさらだけど知っておきたいこと、やってみたかったこと、
大人のための「学び」の時間を、もっと楽しく。

ひ ないよう めん らん
日にち/内容：うら面をご覧ください。

じかん かくかい
時間：各回とも、10:30～11:30

ばしょ こう かん した ちず さんしょう
場所：交ゆう館かなみ（下の地図を参照）

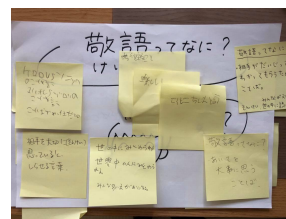
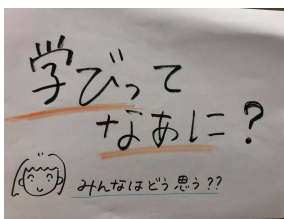
こうし さくらい いくこ
講師：櫻井育子さん

しょうがい はったつ しえん じゅく たね だいひょう
(生涯発達支援塾TANE 代表)

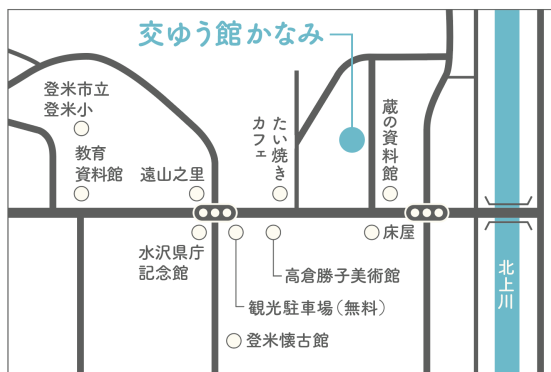
さんかひ えん
参加費：500円

かつどう ひつよう じゅんぴ
※活動に必要なものはこちらで準備します。

しえんがっこう せんせい
もと支援学校の先生です。
いま ひとり
今は一人ひとりの
いいところを見つけたり、
たの かな
楽しく学んだりする
てつだ
お手伝いをしています。



こう かん とよままち てらいけ さくらこうじ
交ゆう館かなみ：登米町寺池桜小路96-3



たてもの うらがわ きたがわ ちゅうしゃじょう
※ 建物の裏側（北側）に駐車場がありますが、満車の場合は、県道沿いの観光駐車場をご利用ください。

【申込み/お問い合わせ】

まどぐち ほうじん かなみのもり たんと
窓口：NPO法人奏海の杜（担当スズキ/ダザイ）
電話（0220-44-4171:平日9:00～18:00）か
メール（koyukan@kanaminomori.org）で、
参加される方全員のお名前、ご所属、電話番号、
メールアドレス、参加したい講座名を
お知らせください。

まんしゃ ばあい けんどうぞ かんこうちゅうしゃじょう りよう
満車の場合は、県道沿いの観光駐車場をご利用ください。

障害があってもなくても地域を奏でる人になる

まな あそ ねんかん よてい 学びと遊び 年間予定



かようび にちじょう 6/22 (火) 「日常のマナー こんなときどうする!？」

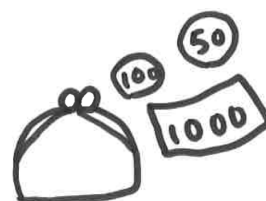
普段は意識しないけれど、習慣になっているマナーやあいさつ、言葉遣いを学んでみませんか? 知らない方言や言葉も歴史から知ると楽しくなります。

かようび かね だいじ 7/20 (火) 「お金って大事!？」

お金のことって今さら聞けない・・・そんな悩みはありませんか。身近なお金の使い方、ちょっと知ってみましょう。

かようび 8/24 (火) 「ストレスってなんだろう」

いろいろな場面で「ストレス」を感じながら生きている私たち。心のほぐし方、学んでみませんか。



かようび せんきょ まな さんか 9/28 (火) 「選挙のことを学ぼう! 参加しよう!」

政治って遠い世界の話ではなくとても身近なもの。選ぶ側の私たちが作っていくのが社会です。選挙を通して社会の仕組みを学びましょう。

かようび りょうりへん 10/26 (火) 「やってみようシリーズ①料理編」

自分1人で作れる料理、やってみたいおもてなし、そんな妄想をしながら、料理を作るためのあれこれを学びます。

かようび にんげんかんけい 11/30 (火) 「おつきあいて? 人間関係のあれこれ」

人間関係って、いつでもやっぱり大事。友達、好きな人、職場での関係、いろんな人がいることを感じながら、自分のことを考える時間です。

かようび ぶんかへん 12/28 (火) 「やってみようシリーズ②文化編」

今年は年賀状を手書きに挑戦してみませんか。様々な書体で今年の干支を書いたり、新年の挨拶や宛名を書いたり。手書きのあじわいは格別です。

かようび きほん つか かた 1/25 (火) 「スマホとつきあう 基本の使い方」

知っておけば便利な使い方はもちろん、気になる健康のこと、SNSのこと、聞きたかった! 知りたかった! を共に考える時間です。

かようび く ぼうさい そな ころがま あんしん 2/22 (火) 「暮らしの防災 備えと心構え～安心って?」

いつどこで起きるかわからない天災に、物はもちろん、その時の心構えや頼れるネットワークを知っておくことも大事。心の防災を一緒に考えます。

かようび じぶん つく 3/22 (火) 「エコマップを自分で作ろう!」

自分たちを助けてくれる手段を知るとはとても大事! 周りにどんな資源があるんだろう。探しながら、マイ・エコマップを作ってみよう。